

# 第16回 雪山のリスクを学ぶ講習会

～スノーシュー&スキーで安全に楽しく遊ぶ為の知識～

共催( (国) 防災科学技術研究所雪氷防災研究センター新庄雪氷環境実験所

## 目的

近年、スノーシューやBCスキーなどの愛好者が増えています。増加の一方で、予期せぬ事故の可能性も懸念されます。雪山を楽しく遊ぶ条件として、事故を予防する手段を学ぶ必要があります。本講習会では、科学的、医学的に雪山のリスクを学びます。

## 日程

2019年 1月19日(土)～20日(日)

<集合>19日 09:00 <開始> 09:30 / <解散>20日16:00

## 会場

弓張平体育館パークプラザ 及び 弓張平公園周辺 0237-75-2040 (パークプラザ)

## 講師

小杉健二(防災科学技術研究所 雪氷防災研究センター新庄雪氷環境実験所)

國本健太(北村山公立病院 医師)

笹原宏文(救急救命士)

## 担当

月山朝日ガイド協会 奥山悌二(会長) / 白田孝人(副会長) / 真鍋雅彦(研修部長)

## 装備について “雪山に必要な標準装備です”

品名	備考	品名	備考
ザック ビニール袋 サングラス、ゴーグル等 時計 ファーストエイドキット 水筒、保温水筒 日焼け止め等 健康保険証 常備薬 行動食 昼食	装備一式が入る大きさ 適当数  紫外線、吹雪対策	アウター上下 登山靴 保温靴下 手袋 手袋予備 ロングスパッツ ニット帽 雪上の移動用道具※1 (スノーシュー、ワカン等) 筆記具 三角巾※4	防寒、防風、雨具含む ゴアテックス製  雪山用(防寒)  耳が隠れる保温帽子
以下の装備については、 持っている方のみ			
コンパス+高度計 雪崩ビーコン プローブ スノーシャベル スノーソー 雪観察セット※2 参考書※4	●地形図は、主催者で 準備致します。		

※1 弓張平体育館パークプラザでレンタルあります。スノーシュー500円/1日  
ポール2本 200円/1日

※2 雪観察セットは、登山用品店で入手可能です。ルーペは、写真用品店で入手可能です。

※3 参考書「雪崩リスク軽減の手引き」東京新聞出版局

※4 三角巾は底辺の長さ150cmを用意ください

## テキスト 参考図書

『雪崩リスク軽減の手引き』等。(事前に目を通すことをお勧めします)

『積雪観測ガイドブック』(社)日本雪氷学会編 朝倉書店刊 1995円)

『雪の安全管理・雪崩対策技術』(公)日本山岳ガイド協会 3000円

## 講習会の内容と予定

### 講習日程

1日目 1/19 (土)	9:00 9:00~09:20 9:40~10:30	集合 弓張平体育館パークプラザ 受付：オリエンテーション 講義 月山山麓における雪山遭難事故の事例から学ぶ (白田)
	10:40~12:00 12:00~12:40 13:00~16:00	講義 雪崩の発生メカニズム (小杉) 昼休み グループ講習 実技 ホワイトアウトナビゲーション 実技 危険個所の検証と危険回避行動 実技 ピットチェック (弱層テスト) 埋没体験・スコップの使用法及び 埋没者掘り出しの練習など
	16:10~16:30 17:00~ 18:30~ 20:00~ 20:30~	片付け 宿へ移動 チェックイン 及び 入浴 など 夕食 セルフレスキュー実習に向けてのミーティング 情報交換 等 終了
2日目 1/20 (日)	7:00~ 8:00 8:30~ 9:00~10:00	朝食 移動 弓張平体育館パークプラザ 講義 雪山での低温リスクについて (低体温症など) (國本)
	10:10~11:00 11:30~14:30	講義&実技 現場での初期対応 (低体温) 及び救急法 (國本・笹原) 実技 セルフレスキュートレーニング (グループ別) (捜索方法・救出方法・搬送方法の研修です) ※昼食は野外になります。
	15:00~15:40 16:00~	アンケート及び全体のまとめ 解散

\* スケジュールは天候により変更になる場合があります、ご理解、ご了承ください。

【対象者】 スノーシュー及びバックカントリースキー経験者 初級～ (初心者の方歓迎！)

【募集人数】 20名

【参加費】 参加費は、指定の郵便口座に振込みになります。

振込み先： 02200-8-41482 月山朝日ガイド協会

① 一般参加者 9,000円 ②当講習会経験者 8,000円

【宿泊について】 指定の宿は、“月山ポレポレファーム”です。

Tel 0237-75-2240 [pole@polepole.co.jp](mailto:pole@polepole.co.jp)

1泊2食, 2日目弁当付 9,000円 (税込)

※講師の皆様、月山朝日ガイド協会関係者も泊まります。

夕食を楽しみながら、是非、情報交換しましょう！

\* 問合せ/申込み：月山朝日ガイド協会事務局

事務局：横山 完 Tel・fax 0237-74-5130/携帯 090-5187-1851

E-mail [gaga@silver.plala.or.jp](mailto:gaga@silver.plala.or.jp)