

やまがた百名山のグレーディング ～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

【作成】山形県みどり自然課
【協力】山形県山岳連盟

やまがた百名山の主要な登山ルートについて、体力度と技術的難易度の2つの指標で評価しました。体力・技術は個人差がありますので、「自分の力量にあった山選び」により、登山を安全にお楽しみください。グレーディングのより詳しい情報は、山形県山岳情報ポータルサイト「やまがた山」をご覧ください。

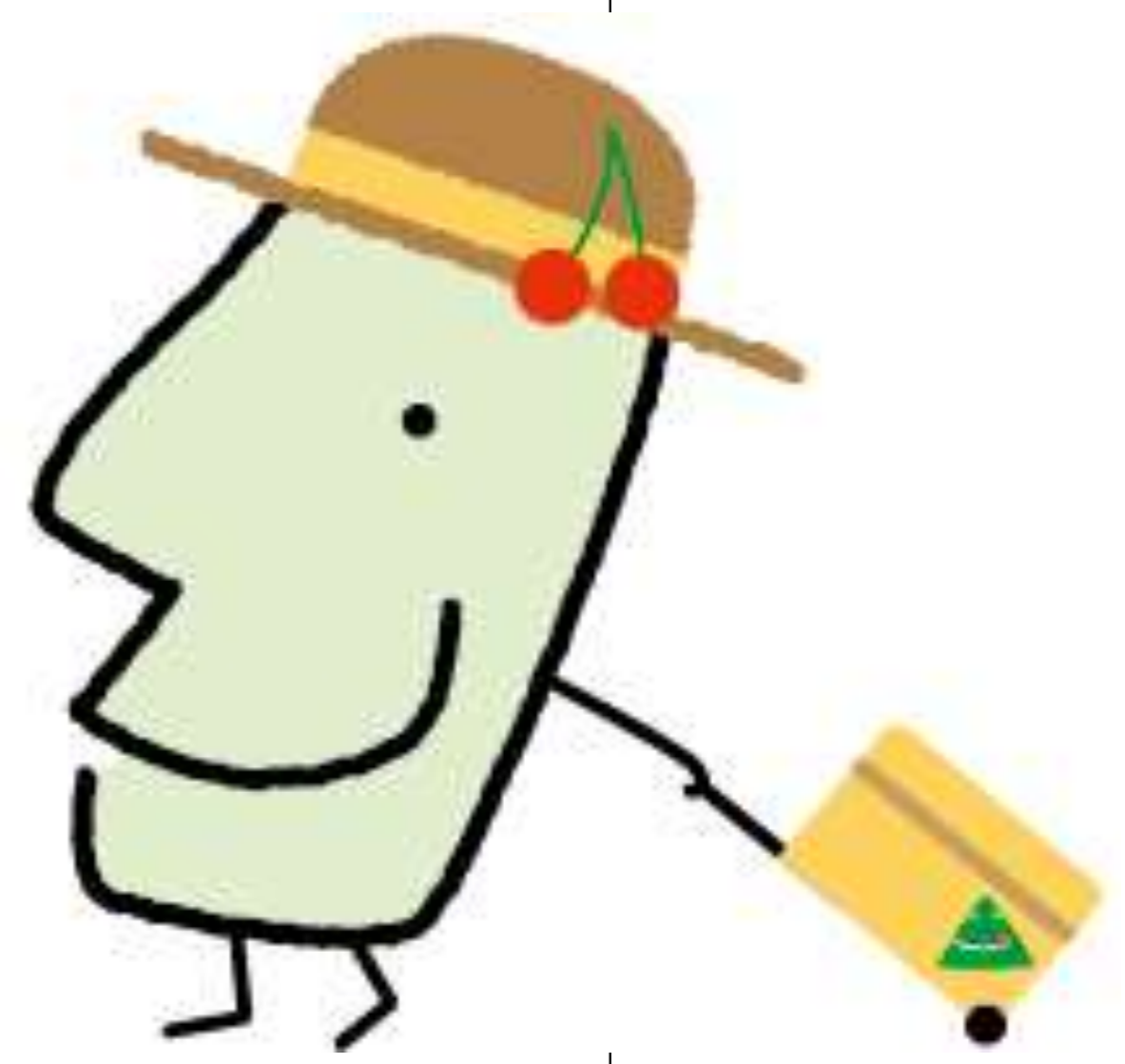


目安	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
10 2泊以上が 適当					
9 1泊以上が 適当					
8 1泊以上が 適当					
7 1泊以上が 適当			85 飯豊山(大日杉小屋)	85 飯豊山(天狗平)＜ダイグラ尾根＞	
6 1泊以上が 適当		70 【周】以東岳(泡瀧口)＜直登コース・オツボ峰＞			86 北股岳(天狗平)＜石軋び沢＞
5 1泊以上が 適当		86 北股岳(天狗平)＜榎川尾根＞ 69 【周】大朝日岳(朝日鉱泉口)＜中ツル尾根・島原山＞ 71 小朝日岳(朝日鉱泉口) 69 大朝日岳(古寺鉱泉口) 19 御所山(夫の小屋跡)＜クラビコース＞	43 鳥海山(吹浦口)＜御浜小屋・千蛇谷＞※1		
4 1泊以上が 適当		72 【周】障子ヶ岳(南俣沢出合)※2 44 笨ガ岳(山の神駐車場)＜樽ノ沢渡渉＞※1 74 天狗角力取山(南俣沢出合) 73 島原山(朝日鉱泉口) 71 小朝日岳(古寺鉱泉口)※2 28 神室山(有屋口)			
3	54 【周】(村山)葉山(葉山市民館)＜畑コース・岩野コース＞ 79 (置賜)葉山(葉山森林公園) 23 飯岳(暮井貯水池)＜暮井コース＞ 22 御堂森(御堂森登山口) 50 月山(八合目駐車場)	20 【周】黒伏山(黒伏高原スキー場) 78 祝瓶山(針生平口) 95 【周】家形山(高倉新道)＜高倉新道・兵子新道白岩コース＞※1 60 湯ノ沢岳(大机集落跡) 29 小又山(大又口) 31 火打岳(火打新道口) 87 樽峰(樽峰登山口) 19 御所山(柳沢林道終点) 88 大境山(中田山崎バス停) 60 湯ノ沢岳(湯ノ沢川砂防ダム) 97 駒ヶ岳(林道分岐(案内板)) 35 飯山(前森山林道終点)＜男女のコル・女飯山・男飯山＞ 55 樽石山(樽石観察センター) 75 頭殿山(朝日鉱泉口) 98 【周】豪士山(豪士山登山口)＜花の肩・ひかば越え＞	43 鳥海山(湯ノ台口)＜藪坂＞※1 34 加無山(加無山登山口)		
2 日帰りが 可能	32 八森山(薬師原口) 94 東大嶺(リフト終点) 33 李蔵山(山屋口) 62 【周】湯海岳(湯海岳登山口) 山形神室岳(笹谷峠登山口) 7 面白山(天童高原口) 75 頭殿山(黒鴨口) 63 藤倉山(獅子畑登山口) 61 母狩山(砂防ダム) 30 禿岳(花立峠口) 46 与蔵山(羽根沢口) 36 鉤掛森(鉤掛森登山口) 21 【周】翁山(翁山避難小屋)＜直登コースからの周回＞ 53 羽黒山(いでは文化記念館) 82 熊野山(道照寺平スキー場) 68 【周】高館山(ほとりあ)＜大沢コース・岩倉コース・下池南縁＞ 92 【周】高戸屋山(西回り口) 48 経ヶ蔵山(円能寺口)	1 【周】熊野山(鷹ライズスキー場・別所リフト上駅)＜中丸山＞※1 3 雁戸山(笹谷峠登山口)＜山形コース＞ 93 【周】西妻山(リフト終点)＜かもしか展望台・若女平＞ 45 胎蔵山(元田沢登山口) 5 瀧山(西蔵王放牧場)＜姥神コース＞ 96 兜山(綱木口) 89 倉手山(倉手山登山口) 50 月山(月山リフト上駅)＜牛首下分岐＞ 81 徳綱山(徳綱山登山口)	59 【周】摩耶山(越沢口)＜越沢コース・山頂・追分＞		
1	64 日本国(中の俣口) 8 雨呼山(ジャガラムガラ駐車場) 84 百石山(旧伊佐領小学校跡地) 37 亀割山(林場口) 41 八向山(八幡神社) 14 【周】白鷹山(嶺原口)＜大平口＞ 24 太平山(大平山登山口) 66 【周】熊野長峰(大谷貯水池)＜山頂・龍尾ヶ池＞ 25 ニツ森(ニツ森登山口) 99 斜平山(愛宕神社駐車場) 11 【周】太岡山(風間不動口)＜七曲リコース＞ 65 金峰山(中の宮駐車場) 26 水島山(六角堂駐車場) 9 三吉山(三吉山登山口) 67 荒倉山(竹ノ浦口) 39 薬師山(登山口鳥居) 2 【周】地蔵岳(地蔵山頂駅・樹木高原駅)＜いろは沼＞※1 10 千歳山(千歳稲荷神社参道口駐車場) 76 大頭森山(大頭森山登山口) 49 【周】柏木山(飛鳥港)＜山頂・海岸遊歩道＞ 57 【周】大高根山(古道杉林口) 77 【周】(村山)天狗山(天狗山登山口) 15 【周】東黒森山(東線口) 91 富神山(新道口) 16 秋葉山(秋葉山荘) 17 高取山(土橋口) 12 【周】釜山(馬見ヶ崎プールジャバ) 51 姥ヶ岳(月山リフト上駅) 18 【周】城山(八幡崎口) 58 北山(さくら公園駐車場) 27 楯山(七曲北口)	83 (置賜)天狗山(荒尾沢) 40 【周】米太平山(米湿原駐車場)	100 一念峰(一念峰登山口)	47 土湯山(旧最上川スキー場跡地) 38 竜馬山(林道三叉路) 56 地蔵盛山(湯の台スキー場)※1	
	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
技術的難易度 右になるほど難易度が増す					
登山道の 状況	◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い ◇道迷いの心配は少ない	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過する箇所がある ◇急な登り降がある ◇道が分りにくい箇所がある ◇転んだ場合、転落・滑落事故につながる場所がある	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ミスをする転落・滑落などの事故につながる場所がある ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる	◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、数漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇手を使う急な登り降がある ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い	◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登り降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する ◇深い数漕ぎを必要とする箇所が連続する場合があります
登山者に 求められる 技術・能力	◇登山の装備が必要 【用語解説】 ●地図読み能力：地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力 ●ルートファインディング：登山道がいないところ、または分かりづらいところで、一番安全に通過できるコースを見つけること ●数漕ぎ：笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、設計を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある

■ 村山エリア
■ 最上エリア
■ 出羽三山・朝日連峰エリア
■ 庄内エリア
■ 置賜エリア

【凡例】
数字 「やまがた百名山」の選定番号
() 登山口
<> 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地
【縦】 入山口と下山口が異なる縦走ルート
【周】 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート
(【縦】・【周】 マークがないものは同じコースを往復するルート)

自分のレベルにあった
山選びをしてける～♪



(注)
※1 当該ルートは火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報をしっかりと確認してください。
※2 当該ルートは体力度4(1泊以上が適当)ですが、ルート上または近くに宿泊できる小屋やテント場がありません。登山者によっては日没までに下山できなくなる恐れがありますのでご注意ください。

<使用上の注意>
1 この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と技術的難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度や技術的難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
2 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えの可能性があるので、登山の際には、事前に地元自治体や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。
3 いずれのランクにおいても、初めてそのランクを経験する場合には必ず経験者を同伴して登山してください。
4 この表に記載したルートは、必ずしも登山を推奨するルートではありません。整備・維持管理されていないものを含みます。また、登山ルートの通行や山頂への到達、通行上の安全を保証するものではありません。登山される際は、十分な装備のもと、自己責任において入山してください。記載のルートにおける事故について責任は負いかねます。