

◇蔵王プランⅡ 9月11日(土)12日(日)◇
蔵王×かみのやま温泉 参加人数:20名 ガイド:蔵王セラポイト協会

♨かみのやま温泉：弱アルカリ性ナトリウムカルシウム塩化物硫酸温泉
(効能：美肌効果・切り傷・火傷・神経痛・冷え性・慢性皮膚炎病など)

【1日目】中丸山コース

- ・登山前に蔵王ライザワールドで中丸山をバックに記念撮影・・・①
- ↓
- ・登山スタート、まずは仙人橋を渡ります。下の川までの高さは50m!!・・・②
- ↓
- ・中丸山までは急登が続きます・・・③
- ↓
- ・中丸山山頂に到着!1562m・・・④
- ↓
- ・熊野岳山頂で昼食休憩。ほっと一息・・・⑤
- ↓
- ・御釜。濃いグリーンが神秘的です・・・⑥
- ↓
- ・御釜を横目に刈田リフトを目指し馬の背を歩きます・・・⑦
- ↓
- ・御田ノ神湿原を散策・・・⑧
- ↓
- ・宿泊はかみのやま温泉「月岡ホテル」。美味しい料理と温泉で一日の疲れを癒しました

【2日目】上山市クアオルトウォーキング

- ・朝は西山コースをウォーキング。蔵王連峰や上山市内を一望できるスポットあり
- ↓
- ・日中は蔵王坊平アスリートヴィレッジのクロスカントリーコースの一部をウォーキング
- ↓
- ・ウォーキング後はリカバリー温泉施設「高原ゆ」で疲れを癒しました



