



「山の日」全国大会 in やまがた 2022 イベントガイド

山を想い、山を愛し、山と生きる。
～ 樹氷輝く蔵王のやまがたから、未来へ～

山形県は県土面積の約7割を緑豊かな森林に覆われており、「日本百名山」や、県民の皆さんから広く募集し、選定した「やまがた百名山」などを有する日本有数の「山岳県」です。また、日本一滝の数が多い『滝大国』、県内35市町村に温泉が湧いている『温泉王国』でもあります。そのため、「やまがたの山」には、登山前、下山後の楽しみが盛りだくさん！温泉、果物、旬の食、そしてこれらを提供する宿！大小600以上の山が織りなす景観や温泉を堪能できる「やまがたの山」に遊びに来てください！

県内では「山の日」全国大会の他にも、数多くの「山」や「自然」に関するイベントが開催されています。このイベントガイドや、各自治体の情報を参考にして「やまがたの魅力」に触れてみてください！



山形大会ロゴマーク



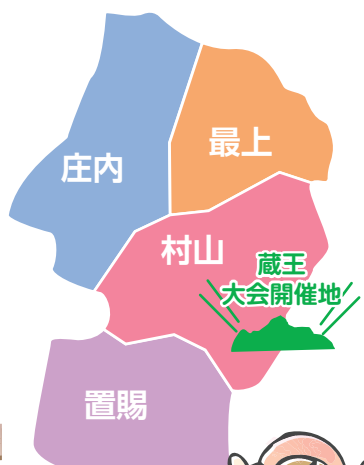
共通ロゴマーク



大会 HPQR コード



第6回「山の日」全国大会inやまがた
2022年(令和4年)8月10日(水)～11日(木・祝)
大会の詳細については大会HP
(山岳情報ポータルサイト「やまがた山」内)
をご覧ください。



「山形」の県名は、
山の近く、山のふもとと
いった意味の「山方」に
由来すると言われて
います。

庄内エリア

鶴岡市
酒田市
三川町
庄内町
遊佐町

村山エリア

山形市
寒河江市
上山市
村山市
天童市
東根市
尾花沢市
山辺町
中山町
河北町
西川町
朝日町
大江町
大石田町

最上エリア

新庄市
金山町
最上町
舟形町
真室川町
大蔵村
鮭川村
戸沢村

置賜エリア

米沢市
長井市
南陽市
高畠町
川西町
小国町
白鷹町
飯豊町

通年

上山市 毎日開催(年末年始は休み)

クアオルト毎日ウォーキング

「気候性地形療法」を取り入れた健康ウォーキング。上山の自然、地形、温泉などの資源を生かし、無理なく楽しみながら予防医療・健康増進に取り組めます。

所 上山市

問 上山市健康推進課 ☎ 023-672-1111



上山市 毎日開催(年末年始は休み)

クアオルト空色・暮色ウォーキング

「気候性地形療法」を取り入れた健康ウォーキング、季節ごとに楽しめるコースを設定しています。

所 上山市

問 上山市観光物産協会 ☎ 023-672-0839

1月

山形市 1月～3月の指定日

スキーこどもの日

小学生以下のお子様限り、全山共通1日券2,800円が1,000円に。HP等で対象日をご確認ください。

所 蔵王温泉スキー場

問 蔵王温泉観光協会 ☎ 023-694-9328

山形市 1月～3月の指定日

樹氷ライトアップ

漆黒の闇に浮かび上がる樹氷の姿をお楽しみください。HP等で開催日をご確認ください。

所 蔵王ロープウェイ樹氷高原駅周辺

問 蔵王ロープウェイ山麓駅 ☎ 023-694-9518

山形市 1月10日～3月6日

蔵王中央高原かんじきスノーハイク

ロープウェイ往復+かんじきレンタル(料金3,000円)、ガイド付(有料)も可能です。HP等で空き状況をご確認ください。

所 蔵王中央ロープウェイ・蔵王スカイケーブル

問 蔵王温泉観光協会 ☎ 023-694-9328

川西町 1月1日

初日の出スノーシューハイク

スノーシューを履いて高戸屋山に登る雪上ハイクです。※要予約、申込・詳細については下記へお問合せください。

所 高戸屋山など

問 川西町観光協会 ☎ 0238-54-1515

金山町 1月～3月

スノートレッキング/アニマルトレッキング

輪かんじきやスノーシューを履いて動物の足跡を辿ったり、雪遊びが楽しめます。

所 遊学の森周辺・竜馬山の麓

問 遊学の森 HP より

西川町 1月中旬～3月末

月山スノーシュートレッキング

スノーシューを履き、誰も踏み入っていない白銀世界の新雪を歩いてみませんか。

所 県立自然博物館～志津・弓張平地区

問 NPO 法人エコプロHP より

2月

山形市 2月5日

1,000人松明滑走・冬のHANABI

20時からの蔵王温泉名物「松明滑走」にみんな参加しよう！参加費1,000円で上の台ゲレンデナイターが乗り放題です。

所 蔵王温泉スキー場上の台ゲレンデ

問 蔵王温泉観光協会 ☎ 023-694-9328

天童市 2月16日

かんじきウォーキング

かんじきを使用した雪上でのウォーキングを体験してみませんか。

所 舞鶴山

問 天童市商工観光課 ☎ 023-654-1111(222)

最上町 2月

残雪の堺田分水嶺トレッキング

大分水嶺が間近で見られる堺田分水嶺と奥羽山の残雪を歩きます。

所 奥羽山

問 最上町山の会、最上町交流促進課 ☎ 0233-43-4144



鶴岡市 毎年2月27日

金峯山雪灯籠祭

別名「えんむすび祭り」。ライトアップされた雪像や、参道に並び雪灯籠が、神秘的で幽玄な雰囲気醸し出します。

所 金峯山中の宮

問 金峯神社 ☎ 0235-23-7863



遊佐町 2月11日

深雪を楽しむ ほでわらミニハイク

鳥海山麓の三ノ俣でスノーシューを履いて雪原(ほでわら)を自由に歩き、ラッセル体験など深雪のミニハイクを楽しめます。初心者大歓迎です。昼食は、まぼろしと噂される地元産の手打ちそばをご用意します。

所 農林漁業体験実習館さんゆう(集合場所)

問 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666

3月

朝日町 3月上旬

春の雪山トレッキング(朝日町雪まつり)

あさひ自然館からサイツチ峰までの雪山トレッキング、朝日山岳会のガイドが付くので安心して楽しめます。

所 Asahi 自然館

問 朝日町雪まつり実行委員会事務局

☎ 0237-67-2113



最上町 3月

神室連峰春山登山

残雪の神室連峰を登ります。

所 八森山又は槍ヶ先、禿岳

問 最上町山の会、最上町交流促進課 ☎ 0233-43-4144

鮭川村 3月上旬

雪山トレッキング

昔ながらのかんじきで雪山トレッキング！伝統食のくじら餅作りも行います！

所 米太平山
問 鮭川村むらづくり推進課地域おこし協力隊
☎ 0233-55-2111

長井市 3月中旬

冬の里山 スノートレッキング

長井の里山をスノーシューを履いて散策してみませんか。

所 ひのき峰又は熊野山
問 (特) 最上川リバーツーリズムネットワーク
☎ 0238-87-0605



小国町 3月5・6日

雪の学校

残雪の森の中をかんじきを付け、地元のマタギの案内でフィールドワークを行います（1泊2日）。

所 小国町五味沢地区
問 『雪の学校』実行委員会事務局（小国町観光協会内）
☎ 0238-62-2416

酒田市 3月下旬

胎蔵山早春賦ツアー

胎蔵山（雪山）トレッキングを行います。
所 胎蔵山（集合場所・元田沢神社社務所）
問 胎蔵口マン会 ☎ 0234-54-2766

遊佐町 3月12日

早春の鳥海山 スノーシューハイク

スノーシューを履いて、冬期限定の三ノ保コースの標高800m付近を目指し、早春の鳥海山を堪能します。初級者大歓迎です。

所 農林漁業体験実習館さんゆう（集合場所）
問 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666



4 月

山形市 上山市

4月第4金曜日近辺

蔵王エコーライン開通式

神事、夏山開き宣言が行われ、道路両側にそびえ立つ雪の壁を楽しみながら、ドライブできるようになります。

所 刈田峠駐車場
問 蔵王エコーライン推進連絡協議会
上山市・観光ブランド推進課
☎ 023-672-1111

山形市 4月17日

城山山開き

出羽の関ヶ原と呼ばれる長谷堂合戦の地となったやまがた百名山「城山」の山開きが行われ、長谷堂城山太鼓の披露などのセレモニー後、ボランティアガイドの案内による登山を行います。

所 城山
問 本沢コミュニティセンター
☎ 023-688-2310

村山市 4月下旬

北山さくら祭り

600本の桜のもとで、花見とともに山菜汁の振舞や、植物観察会、じゃんけん大会などが行われます。

所 北山さくら公園
問 北山さくら祭り実行委員会
☎ 0237-54-2111

村山市 4月

甑岳春山市民登山（徳内登山）

残雪を踏みしめながら、春の甑岳山頂を目指します。春山登山で健康づくりをしてみませんか。

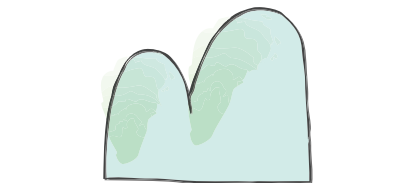
所 甑岳
問 村山市教育委員会 ☎ 0237-55-2111

天童市 4月～11月（各コース月1～2回）

クアオルトウォーキング

天童温泉や天童の自然を利用し、「気候性地形療法」を取り入れた健康ウォーキングを開催しています。

所 天童高原コース、祈りの若松コース（若松寺）、舞鶴山ロング/ショートコース
問 天童市商工観光課 ☎ 023-654-1111（222）



天童市 4月16・17日

天童桜まつり

桜の名所 舞鶴山を会場に、メインイベント「人間将棋」を始め、天童花駒おどりフェスティバル、子供将棋大会などが開催されます。

所 舞鶴山
問 天童桜まつり実行委員会（天童市観光物産協会内）
☎ 023-653-1680

西川町 4月上旬

月山スキー場開き

他のスキー場がクローズしていく中4月にオープンする月山スキー場は、7月まで滑走可能です！

所 月山スキー場
問 西川町商工観光課 ☎ 0237-84-0566

最上町 4月下旬（予定）

春の神室山残雪トレッキング

役内口（秋田県）からパノラマコースを歩き、春を待つ神室連峰の主峰「神室山」と「前神室山」を小屋泊で巡ります。

所 神室山
問 最上町山の会、最上町交流促進課
☎ 0233-43-4144



南陽市 4月上旬～5月上旬

赤湯温泉桜まつり

桜のライトアップや烏帽子八幡宮神事、観光物産展などが開催されます。

所 烏帽子山公園
問 南陽市観光協会 ☎ 0238-40-2002

飯豊町 4月中旬～5月中旬

水没林カヌー体験 白川ダム湖岸公園

飯豊連峰からの雪解け水により生み出される水没林の中で、カヌー乗船が体験できます。

所 白川ダム
問 「いいでカヌークラブ」HP より

酒田市 4月上中旬

新緑の十二滝・経ヶ蔵ツアー

新緑の季節に修験業者の山「経ヶ蔵」から名瀑「十二滝」まで巡るトレッキングツアーです。

所 経ヶ蔵山～十二滝（集合場所：ひらた生涯学習センター）
問 新緑の十二滝・経ヶ蔵ツアー実行委員会（東陽コミュニティ振興会内）
☎ 0234-54-2292

庄内町 4月～10月頃（年5回開催）

楽しい山歩き

初心者から中級者まで四季折々、大自然を満喫しながら皆で楽しくトレッキングを行います。

所 県内外の色々な山
問 庄内町総合型スポーツクラブ コメっちわくわくクラブ ☎ 0234-43-3347

5 月

山形市 5月第3土曜日

面白山夏山開き

神事・記念トレッキングを行います。
所 面白山高原駅
問 山形市、山形市観光協会、山寺観光協会
☎ 023-695-2816

天童市 5月

天童高原新緑ウォーキング体験

山野草や樹木を見ながら新緑の天童高原をウォーキングしてみませんか！約40分のコースで天童高原職員による案内付きです。

所 天童高原
問 NPO 天童高原
☎ 023-657-3628

尾花沢市 5月下旬

高い山運開き・山菜採り体験ツアー

春の息吹を感じ自然を満喫しよう！Aコースやまがた百名山「大平山」登山、Bコース山菜取り体験です。

所 大平山
問 細野の山を愛する会 ☎ 080-1817-0620

尾花沢市 5月下旬

ニッ森 山開き

安全祈願祭や記念登山などを行います。

所 ニッ森
問 尾花沢市宮沢地区公民館
☎ 0237-22-0433

山形市 上山市 南陽市

山辺町 白鷹町

5月中旬

白鷹山 山開き

3市2町より、各登山道から山頂に集い、旧暦5月13日の例大祭にあわせて山開きが行われます。

所 白鷹山山頂
問 山辺町産業課 ☎ 023-667-1106

西川町 5月～6月

月山の残雪とブナの新緑トレッキング

冬のなごりと春の訪れが同居する空間を、自然解説員が案内します。

所 県立自然博物館周辺
問 県立自然博物館ネイチャーセンター
☎ 0237-75-2010



大江町 5月下旬

大山自然公園ユリまつり

宮城・山形・福島3県の東北南部と新潟県の一部にしか見られない、ヒメサユリ約6万本が咲き誇り、期間中に様々なイベントや出店などがあります。

所 大山自然公園
問 大山自然公園ユリまつり実行委員会（大江町役場農林課内）
☎ 0237-62-2111

最上町 5月

神室連峰山開き

神室連峰登山の安全祈願。新緑と残雪の「神室山」登山を行います。

所 神室山、最上町白川溪流公園駐車場（集合場所）
問 最上町、最上町観光協会、最上町山の会
☎ 0233-43-4144

大蔵村 5月中旬～6月中旬

肘折温泉山菜の食まつり

この時期ならではの太くて柔らかい山菜を使った、各旅館自慢の料理を存分に味わえます。

所 肘折温泉街及び各旅館
問 大蔵村観光協会（肘折いでゆ館内）
☎ 0233-34-6106



大蔵村 5月～10月

棚田とブナ林を巡るミニツアー

日本の棚田百選の「四ヶ村の棚田」、希少昆虫のいる「長沼」「男沼」やブナ林を巡るミニツアーです。

所 大蔵村四ヶ村地区
問 肘折いでゆ館 ☎ 0233-34-6106

長井市 5月上中旬

葉山民衆登山

朝日連峰の南部に位置する葉山で民衆登山を行います！新緑と残雪が織りなす美しい景色は、この時期にしか見ることができません。

所（置場）葉山
問 長井山岳会、長井市 ☎ 0238-82-8017



長井市 5月下旬～6月上旬

熊野山夜明けトレック

田んぼいっぱい水面に朝日が反射し、散居集落を包み込む、幻想的な朱（あか）の時間、散居集落を望む熊野山絶景夜明けトレッキングです！

所 熊野山
問 やまがたアルカディア観光局
☎ 0238-88-1831



長井市 5月上旬～11月中旬

三淵溪谷通り抜け参拝

ながい百秋湖にある「三淵溪谷」。ボートでしか見ることができない神秘的な空間を1時間かけて巡ります。

所 長井ダム ながい百秋湖
問 (特) 最上川リバーツーリズムネットワーク
☎ 0238-87-0605



南陽市

5月下旬

SKY TABLE NANYO

南陽スカイパーク（十分一山テイクオフエリア）を活用した山頂でのワインをメインにした飲食イベントです。

所

南陽スカイパーク

問

ワインの里づくり委員会
(南陽市商工観光課観光ブランド係)
☎0238-40-8295

高畠町

5月上旬

古道トレッキング

清流「大滝川」のせせらぎや野鳥のさえずりを聴きながら、多種多様な山野草を見ながらのトレッキング、昼食では十割そばや山菜料理などが味わえます。

所

二井宿峠古道

問

二井宿わくわくプロジェクト(二井宿地区公民館)
☎0238-52-1001

川西町

5月から毎月開催

マウンテンバイク大会

川西ダリヤ園をスタートし、ダリヤ園裏の内山沢を駆け廻ります！

所

高戸屋山など

問

「チーム白猿」HPやFacebookより

小国町

5月4日

小玉川熊祭り

射止めた熊の冥福を祈りながら猟の収穫を山の神に感謝する熊まつりの儀式や、熊狩り模擬実演などが行われます。

所

国民宿舎「飯豊梅花皮荘」付近

問

小国町観光協会 ☎0238-62-2416

鶴岡市

5月下旬

摩耶山 山開き 春の登山会

安全祈願神事後、新緑の中で登山を行います。神事には摩耶姫が参列します。

所

そば処 まやのやかた（集合場所）

問

あつみ観光協会摩耶山支部
☎0235-43-3547

鶴岡市

5月中下旬

温海嶽開山祭 新緑のブナの森登山会

日本百名山の四座（鳥海・月山・朝日・飯豊）が一望できる温海岳。いくつもの滝が懸る清流と芽吹いたばかりの新緑のブナの中、様々な草花をめでながら歩きます。

所

温海嶽、あつみ温泉熊野神社（集合場所）

問

あつみ観光協会、温海嶽の会
☎0235-43-3547

鶴岡市

5月下旬

羽黒山の自然と歴史探訪

羽黒山の歴史に触れながらトレッキングを行います。

所

羽黒山周辺

問

月山ビジターセンター ☎0235-62-4321



鶴岡市

5月中旬

六十里越街道安全祈願祭～雪ツバキ回廊を往く～

六十里越街道の一年の安全を祈願し、早春の街道を歩きます。

所

六十里越街道

問

あさひむら観光協会 ☎0235-53-3411

酒田市

5月上旬

春祭り御神体背負い上げ

御神体（薬師如来像）を背負って登山を行います。

所

胎蔵山（集合場所：元田沢神社社務所）

問

胎蔵口マン会 ☎0234-54-2766

遊佐町

5月下旬

ブナ林自然観察トレッキング!! 一ノ滝から額絵ノ壺まで

ブナ林自然観察と滝めぐりのトレッキングです。

所

一ノ滝～二ノ滝～間ノ滝～三ノ滝～玉粋ノ滝～額絵ノ壺～胴腹滝～不動ノ滝〔開運出世の滝〕～玉簾ノ滝

問

遊佐鳥海観光協会 ☎0234-72-5666

6月

村山市

6月上中旬

葉山市民登山

葉山の雄大な自然にふれながら、残雪を踏みしめ山頂（1,462m）を目指してみませんか。

所

(村山) 葉山

問

村山市教育委員会 ☎0237-55-2111



天童市

6月上旬

初夏の面白山登山

ベテランガイドと北面白山の山頂を目指します。野草や動物の足跡などの解説が聞けます。

所

天童高原、面白山

問

NPO天童高原 ☎023-657-3628

尾花沢市

6月下旬

御所山山開き

安全祈願祭が行われます。

所

御所山荘

問

尾花沢市商工観光課 ☎0237-22-1111

尾花沢市

6月

御堂森縦走路登山

尾花沢市と東根市にまたがる尾根縦走路を登山します。

所

御堂森

問

細野の山を愛する会 ☎080-1817-0620

尾花沢市

6月上旬

翁山山開き

安全祈願祭などの神事や記念登山などが行われます。

所

ハリマ小屋（翁山避難小屋）

問

尾花沢市宮沢地区公民館
☎0237-22-0434

鶴岡市

寒河江市

長井市

朝日町

大江町

白鷹町

西川町

6月第3日曜日

朝日連峰夏山開き

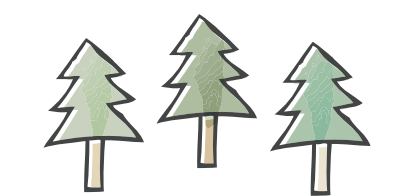
毎年6月第3日曜日に、朝日連峰登山シーズン開幕のお祝いと、登山者の安全祈願を行います。

所

鳥原山霊峰朝日獄神社

問

朝日町役場総合産業課（事務局）
☎0237-67-2113



西川町

6月中旬～8月末

月山フラワートレッキング

万年雪が残る一方で、クロユリやニッコウキスゲ、コバイケイソウなど、数多くの高山植物を見ながら楽しく歩くことができます。

所

月山、姥ヶ岳

問

月山朝日観光協会 ☎0237-74-4119

大江町

6月下旬

朝日連峰ヒメサユリ鑑賞登山

大江山岳会と一緒に、朝日連峰に咲くヒメサユリを間近で鑑賞できる登山ツアーです。

所

朝日連峰

問

「大江山岳会」HPより

大石田町

6月

大高根山町民登山

整備されたやまがた百名山「大高根山」に登ってみませんか。

所

大高根山

問

大高根山の会、大石田町産業振興課
☎0237-35-2111

大石田町

6月

次年子山菜まつり

所

ふるさと自然館次年子

問

次年子産業組合 ☎0237-35-4150

新庄市

毎年6月の第1日曜日

神室山系登山会

「東北のミニアルプス」神室連峰の山々を登る中級者向けの登山会です。

所

神室山系

問

神室山系登山会実行委員会（新庄市商工観光課内）
☎0233-29-5848



最上町

6月中旬～

日本一の「キヌガサソウ」の群生地を巡るトレッキング

神室山の北側「御田の窓」付近にだけ群生する花「キヌガサソウ」を見に行く登山です。

所

神室山（十里長峰経由）

問

最上町山の会、最上町交流促進課
☎0233-43-4144

真室川町

6月上旬

甌山山開き

やまがた百名山「甌山」の記念登山を行い、毎年多くの方に参加いただいています。

所

甌山など

問

真室川町教育委員会、真室川町観光物産協会
☎真室川町役場企画課 0233-62-2050

大蔵村

6月

肘折山菜学校

山菜について学び、わらび採り体験や山菜尽くしの料理を堪能してみませんか。

所

肘折温泉

問

肘折いでゆ館 ☎0233-34-6106

大蔵村

6月～10月の第3日曜日

開運・縁結びの地「地蔵倉」散策

奇岩が連なる肘折温泉開湯伝説の地であり、縁結びや子宝、商売繁盛のパワースポットとして人気です。

所

地蔵倉

問

肘折いでゆ館 ☎0233-34-6106



鮭川村

6月上旬

まぼろしの滝・与蔵の森トレッキング

新緑のブナ林やまぼろしの滝群を見学し、森林浴を行います。

所

与蔵山

問

鮭川村観光協会（鮭川村むらづくり推進課内）
☎0233-55-2111

戸沢村

6月上旬、10月下旬

浄の滝トレッキング

浄の滝へ行くトレッキングです。

所

浄の滝

問

角川ガイド協会 ☎0233-73-8051

米沢市

6月上中旬

西吾妻山・夏山安全祈願祭 プレオープン

安全祈願祭を行い、天元台高原がプレオープンします。

所

天元台高原 幸福の鐘広場

問

天元台 ☎0238-55-2236

長井市

6月中旬

角なら吊橋修繕記念祝瓶山登山

祝瓶山への登山通路であった「角なら吊橋」は、ワイヤーの腐食等で通行禁止となっていました。これを記念し、やまがた百名山「祝瓶山」登山を行います。

所

祝瓶山

問

長井市観光文化交流課 ☎0238-82-8017

飯豊町

6月～10月

白川湖カヌー＆SUP体験

大自然に囲まれた湖の中を巡る、約90分の体験ツアーです。

所

白川湖（中津川橋付近）

問

「いいでカヌークラブ」HPより

小国町

6月上旬～10月下旬

森林セラピー基地 ブナの森 温身平

森林浴によって、こころと身体の健康維持を目指す「森林セラピー」を楽しむことができます。※リトリートツアーへの参加、セラピーアテンダントの派遣については、予約が必要です。詳細についてはお問い合わせください。

所

温身平（ぬくみだいら）

問

小国町産業振興課 ☎0238-62-2416

鶴岡市

6月1日

湯殿山開山祭

出羽三山の奥の院と呼ばれる「湯殿山」の開山祭。当日は御来山の方々の除災招福が祈られるとともに、登山者の安全祈願が行われます。

所

湯殿山神社本宮

問

湯殿山神社 ☎0235-54-6133



鶴岡市 6月10日

六十里越街道の日 新緑と残雪の古道を往く～六十の詣で 壱～

白装束に身を包み、湯殿山神社本宮を目指し、千二百年の歴史をもつ古道“ゆどのみち”を歩いてみませんか。

所 六十里越街道
問 アルゴディア研究会（あさひむら観光協会） ☎ 0235-53-3411

鶴岡市 6月中下旬

摩耶山開山祭

摩耶山山開きに合わせ、合同登山会が開かれます。（摩耶山は急傾斜が連続するため、慣れた方との登山をお勧めします。）

所 倉沢地区内摩耶山登山口
問 摩耶山観光協会 ☎ 0235-53-2111

鶴岡市 6月下旬

湯ノ沢岳登山

やまがた百名山「湯ノ沢岳」を登山します。やせ尾根からは庄内平野とブナ原生林の美しい景観が広がります。

所 湯ノ沢岳登山口
問 あさひむら観光協会 ☎ 0235-53-2111

酒田市 6月の最終日曜日

鳥海山湯ノ台口山開きと鳥海登山

登山者の安全祈願の神事と山開き記念登山が行われます。

所 鳥海高原家族旅行村
問 酒田市八幡総合支所地域振興課 ☎ 0234-64-3111

庄内町 6月中旬

庄内町の小さな旅「羽黒古道 新緑トレッキング」

歴史文化に触れながら、新緑の中での爽快トレッキングです。

所 羽黒山（羽黒古道）
問 庄内町観光協会 ☎ 0234-56-2213

遊佐町 6月中旬

新緑の高瀬峡ハイキングと打ちたてそば昼食

新緑の高瀬峡をガイドの案内で自然を観察しながらハイキングを行い、昼食はしらい自然館で打ちたての金俣そばをいただきます。

所 高瀬峡、しらい自然館
問 鳥海山おもしろ自然塾 ☎ 0234-72-2069

7月

山形市 7月第3週

蔵王夏山登山

蔵王に隣接する山形・宮城両県の市町村で共催しており、初夏の素晴らしい蔵王の自然を肌で感じながら登山を行います。

所 蔵王
問 蔵王（Z A O）広域振興協議会（山形市観光戦略課） ☎ 023-641-1212

上山市 7月の土・日曜日

ホテルと星空ハイキング in 蔵王坊平

蔵王坊平の大自然の中を、ガイドの先導で幻想的なホテルと星空を観賞をしてみませんか。

所 蔵王坊平
問 蔵王坊平観光協議会 ☎ 023-679-2311

上山市 7月下旬～9月上旬の毎週日曜日

蔵王御釜マジックタイムツアー

夜明け前の蔵王御釜を登頂し、幻想的なご来光を望むツアーです。

所 蔵王「御釜」
問 上山市観光物産協会 ☎ 023-672-0839



米沢市 7月上旬

西吾妻山・初夏の市民トレッキング

【初級者向け】お花畑・人形石コース、【中級者向け】百名山・西吾妻山コースのトレッキングを行います。

所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

米沢市 7月中旬

大凹（おおくぼ）・小凹（こくぼ）湿原ツアーお花畑トレッキング

中大巖大凹と人形石東側小凹湿原、西吾妻山を代表する湿原を巡ります。

所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

米沢市 7月中下旬

西吾妻山縦走登山 白布峠コース

西吾妻山を中心とした登山道網羅ツアーです。
所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

長井市 7月中旬～11月上旬

SUP& 水上自転車で湖面おさんぽ体験

大自然に囲まれた長井ダムで体験できるウォーターアクティビティ。SUP や水上自転車に乗って行う湖面お散歩は解放感抜群です。

所 長井ダム ながい百秋湖
問 やまがたアルカディア観光局、野川まなび館 ☎ 0238-88-1831、0238-87-0605



飯豊町 小国町

7月の第1土・日曜日

飯豊連峰山形県側二町合同山開き

飯豊山の安全祈願祭や記念登山を行います。

所 飯豊山登山口大日杉小屋
問 飯豊連峰山形県側二町合同山開き実行委員会（飯豊町商工観光課内） ☎ 0238-87-0523

西川町 鶴岡市

毎年7月1日

月山神社本宮開山祭

遅く短い夏の訪れを告げる参拝者・登山者が、周辺市町村のみならず、全国各地より訪れます。

所 月山神社本宮
問 出羽三山神社 ☎ 0235-62-2355



鶴岡市 7月中旬

初夏の弥陀ヶ原観察会

初夏の弥陀ヶ原湿原を楽しみます。
所 月山八合目弥陀ヶ原周辺
問 月山ビジターセンター ☎ 0235-62-4321



鶴岡市 7月中下旬

湯ノ沢岳山開き登山

弘法大師が湯殿山を開く前に修行したという伝説が残る、やまがた百名山「湯ノ沢岳」を登山します。

所 湯ノ沢岳登山口
問 あさひむら観光協会 ☎ 0235-53-3411

酒田市 7月下旬

胎蔵山ナイトツアー

ナイトツアー（夜登山）を行います。
所 胎蔵山、元田沢神社社務所（集合場所）
問 胎蔵口マン会 ☎ 0234-54-2766

遊佐町 7月中旬

鳥海山高山植物観察山行〈7合目コース〉

登山を行います。大平口～河原宿～御浜小屋7合目【昼食休憩】～御田ヶ原～御浜～賽ノ河原～鉾立口

所 鳥海山（7合目 御浜、御田ヶ原）
問 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666

8月

尾花沢市 8月11日（祝日「山の日」）

御堂森「山の日」記念登山

御堂森の長日尾根コースの縦走を行います。御堂森「山の日」記念登山は、県内で最も古い「山の日」イベントかもしれません。

所 御堂森
問 細野の山を愛する会 ☎ 080-1817-0620

山辺町 8月11日（祝日「山の日」）

「山の日」記念「森と水の夏まつり」

殺陣体験教室・けん玉教室・クラフト教室・森林ウォークラリー・森のホームステイなどが開催されます。

所 県民の森
問 県民の森 森林学習展示館 ☎ 023-666-2116

米沢市 8月11日（祝日「山の日」）

西吾妻山・山の日市民トレッキング

初級者向け お花畑・人形石コース、中級者向け 百名山・西吾妻山コース、「山の日」を記念したトレッキングツアーが行われます。

所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

鶴岡市 8月上中旬

夏の弥陀ヶ原観察会

月山八合目弥陀ヶ原湿原の夏の彩りを、ガイドの説明のもと楽しめます。

所 月山八合目弥陀ヶ原周辺
問 月山ビジターセンター ☎ 0235-62-4321

鶴岡市 8月15日

湯殿山本宮祭

家内安全や身体堅固、五穀豊穰などの諸願成就を祈る、湯殿山神社本宮最大の祭事が行われます。

所 湯殿山神社本宮
問 湯殿山神社 ☎ 0235-54-6133

遊佐町 8月下旬

鳥海山高山植物観察山行〈7合目横断コース〉

ガイドの案内のもと7合目コースを歩き、ニッコウキスゲやハクサンイチゲなどの高山植物を観察します。

所 鳥海山（鉾立口～賽ノ河原～7合目御浜小屋～千畳ヶ原～幸治郎沢～河原宿～湯ノ台口）
問 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666

9月

東根市 9月上旬

御所山市民登山

県立自然公園に指定されている御所山により親しんでもらうため、東根山岳会のガイドのもと登山を行います。

所 船形連峰御所山
問 東根市、東根山岳会 ☎ 0237-42-1111



西川町 9月上旬～10月中旬

月山紅葉トレッキング

ミネザクラやナナカマドが鮮やかに彩り、錦の絨毯と化するその様はまさに絶景です。

所 月山、姥ヶ岳
問 月山朝日観光協会 ☎ 0237-74-4119



西川町 9月下旬

玄海古道トレッキング

志津温泉から聖地湯殿まで玄海古道を縦走します。

所 月山周辺（玄海古道）
問 県立自然博物館ネイチャーセンター、NPO エコプロ ☎ 0237-75-2010 または「エコプロ」HP より

朝日町 9月下旬

朝日町民登山

朝日山岳会のガイドとともに朝日連峰に登ります。

所 朝日連峰
問 朝日町体育協会、朝日山岳会（朝日町総合産業課内） ☎ 0237-67-2113

大江町 9月下旬

朝日連峰紅葉登山

大江山岳会と一緒に朝日連峰の壮大到広がる紅葉を楽しみながら登ります。

所 朝日連峰
問 大江山岳会 お問合せは「大江山岳会」HP より



最上町 9月上旬

2022 神室サミット & 神室連峰登山
第6回目の神室を熱く語る「神室サミット」と初・中・上級の神室連峰縦走を楽しめます。登山後、サミット & 宿泊交流会。
所 神室連峰縦走（ルート設定中）
問 最上町山の会、最上町交流促進課 ☎ 0233-43-4144

米沢市 9月上中旬

西吾妻山縦走登山 弥兵衛平湿原コース
西吾妻山を中心とした登山道網羅ツアーです。
所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

米沢市 9月中下旬

大凹（おおくぼ）・小凹（こくぼ）湿原ツアー 草紅葉トレッキング
中大巖大凹と人形石東側小凹湿原、西吾妻山を代表する湿原を巡ります。
所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

米沢市 9月中下旬

西吾妻山・秋の市民トレッキング
初級者向け 草紅葉・人形石コース、中級者向け 百名山・西吾妻山コース、一足早い紅葉を楽しみながら秋の西吾妻山を歩きます。
所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

飯豊町 9月下旬

森林（もり）の文化祭
初秋の森歩き・クラフト・陶芸・冒険体験・森のコンサートなどが開催されます。
所 源流の森
問 源流の森センター ☎ 0238-77-2077

鶴岡市 9月中下旬

六十里越街道全行程を歩く
六十里越街道の歴史、湯殿信仰を学び、体感できる古道歩きです。松根～志津温泉（西川町）まで六十里越街道を歩きません。
所 六十里越街道
問 あさひむら観光協会 ☎ 0235-53-3411



遊佐町 9月上旬

奥の細道鳥海ツーデーマーチせっかく登山ツアー〈7合目コース〉
せっかく遊佐町さ来たーば、鳥海山と一緒に登ってみねが〜。
所 鳥海山 7合目（大平口～河原宿～御浜小屋7合目～賽ノ河原～鉾立口）
問 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666

10 月

山形市 10月上旬

蔵王古道を巡る東のお山詣り
地元を知悉した経験豊富なガイドの案内のもと、蔵王古道と紅葉の始まりを楽しめます。
所 蔵王古道
問 「東沢古道保存会」HP より

寒河江市 10月

葉山登山（仮）
かつては出羽三山のひとつとされた豊峰「葉山」を、紅葉を見ながら登ります。
所（村山）葉山
問 寒河江市さくらんぼ観光課 ☎ 0237-85-1691

天童市 10月上旬

秋の面白山登山
野草や動物の足跡などの解説を聞きながらベテランガイドと北面白山の山頂を目指します。
所 天童高原、面白山
問 NPO 天童高原 ☎ 023-657-3628

天童市 10月～11月

天童秋まつり
天童市の秋を満喫できる体験イベントなどを開催します。
所 天童高原、面白山、天童公園など
問 天童秋まつり実行委員会（天童市商工観光課）☎ 023-654-1111（222）

西川町 10月下旬

清水コース黄葉トレッキング
ブナの葉が黄色に色づく中、大門海コースから姥沢・清水コースを下ります。
所 月山周辺
問 県立自然博物館ネイチャーセンター、月山朝日ガイド協会 ☎ 0237-75-2010 または「月山朝日ガイド協会」HP より

鮭川村 10月下旬

与蔵高原の日の出ツアー
秋の早朝の雲海からの日の出を見に、ぜひご参加ください。
所 与蔵山
問 羽根沢温泉、鮭川村観光協会（鮭川村むらづくり推進課内） ☎ 0233-55-2111

戸沢村 大蔵村

10月下旬 番所峰トレッキング
今神温泉から肘折温泉までのトレッキングです。
所 今神温泉（戸沢村）、番所峰、（肘折温泉）など
問 角川ガイド協会 ☎ 0233-73-8051

米沢市 10月上旬

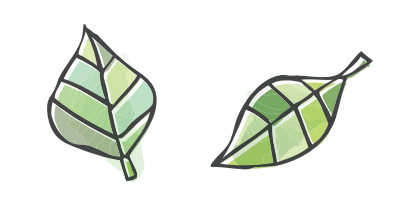
西吾妻山縦走登山 グランデココース
西吾妻山を中心とした登山道網羅ツアーです。
所 西吾妻山など
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

米沢市 10月上旬

最上川源流散策紅葉狩りハイキング【初心者向け】
山形県の母なる川・最上川源流を気軽にハイキングします。
所 最上川源流・明道の滝散策コース
問 天元台 ☎ 0238-55-2236

長井市 10月

祝瓶山民衆登山
東北のマッターホルンやまがた百名山「祝瓶山」に登ります。
所 祝瓶山
問 長井山岳会、長井市観光文化交流課 ☎ 0238-82-8017



長井市 10月下旬

熊野山ナイトハイク
「ながい百秋湖まつり」で特別にライトアップされる長井ダムを、やまがた百名山「熊野山」から眺めてみませんか。
所 熊野山
問 長井市観光文化交流課、やまがたアルカディア観光局 ☎ 0238-88-1831



南陽市 10月中旬～下旬

スカイフェスティバル in 南陽
パラグライダー・アキュラシー山形県選手権大会やハングライダー競技会（未定）などの開催を予定しています。※アキュラシーとは、着陸ポイントにいかに正確に着陸できるかを競う競技です。
所 南陽スカイパーク
問 南陽市スカイレジャー振興協議会 ☎ 0238-40-2149

高畠町 10月

観音岩トレッキング
ガイドの説明を聞きながら秋の二井宿観音岩を巡ったり、郷土の味覚を味わったりしてみませんか。
所 二井宿観音岩
問 二井宿わくわくプロジェクト（二井宿地区公民館） ☎ 0238-52-1001

小国町 10月下旬

飯豊連峰紅葉ジョギング大会
初冠雪と紅葉に彩られる時期に、景色を眺めながらジョギング大会を行います。
所 飯豊連峰の麓（小玉川）
問 飯豊連峰紅葉ジョギング大会事務局（おぐに開発総合センター内） ☎ 0238-62-2141

鶴岡市 10月中旬

摩耶山 秋の登山会
摩耶山登山やきのこ汁の振る舞いなどを行います。
所 摩耶山、そば処まやのやかた（集合場所）
問 あつみ観光協会摩耶山支部 ☎ 0235-43-3547

鶴岡市 10月下旬

温海嶽閉山祭 紅葉のブナ林登山会
あつみ温泉から徒歩で行くことのできる「温海岳」。天候に恵まれれば、日本百名山の四座（鳥海・月山・朝日・飯豊）が一望できます。
所 温海嶽、あつみ温泉熊野神社（集合場所）
問 あつみ観光協会、温海嶽の会 ☎ 0235-43-3547

鶴岡市 10月上旬

紅葉の弥陀ヶ原観察会
弥陀ヶ原湿原の秋の彩りを楽しみます。
所 月山八合目弥陀ヶ原周辺
問 月山ビジターセンター ☎ 0235-62-4321



鶴岡市 10月中下旬

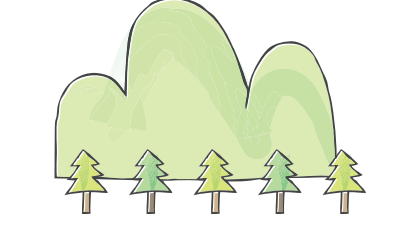
彩りの六十里越街道を歩く
紅葉に彩られた六十里越街道を歩き、トレッキング後は、「そば処大梵字」の新そばを味わいます。
所 六十里越街道
問 月山あさひ振興公社 ☎ 0235-53-3411

鶴岡市 10月下旬

落葉の六十里越街道を往く
落ち葉の中の古道を歩き、トレッキング後は地元のさと山料理を味わいます。
所 六十里越街道
問 あさひむら観光協会 ☎ 0235-53-3411

庄内町 10月

庄内町まるごとトレッキング
森に囲まれた癒しの空間で心も体もリフレッシュしてみませんか。
所 北月山登山コース、板敷山古道コース
問 庄内町農林課、庄内町林業振興協議会 ☎ 0234-43-0302



遊佐町 10月上旬

登山ツアー〈7合目草紅葉コース〉
地元ガイドの話を聞きながら 360°紅葉の鳥海山が楽しめます。
所 鳥海山（大平口～河原宿～御浜小屋7合目【昼食休憩】～御田ヶ原～御浜～賽ノ河原～鉾立口）
所 遊佐鳥海観光協会 ☎ 0234-72-5666



11 月

酒田市 11月上旬

やまがた百名山 錦秋の経ヶ蔵山トレッキング
紅葉で彩られた十二滝と経ヶ蔵山を楽しむトレッキング後に、挽きたて、打ちたて、茹でたての酒田市中野侯産「清流そば」が振る舞われます。
所 経ヶ蔵山
問 NPO ひらた里山の会 ☎ 0234-25-0170

遊佐町 11月上旬

秋のマイナスイオン体感と紅葉の高瀬峡トレッキングバスツアー
紅葉に囲まれた数々の滝を楽しめるツアー、赤や黄色に彩られた深谷は圧巻です。
所 高瀬峡～胴腹滝～しらい自然館【打ちたて新そばランチ】～元滝伏流水郡（にかほ市）～奈曽白滝～ふらっと
問 遊佐鳥海観光協会、鳥海山おもしろ自然塾 ☎ 0234-72-5666

