

# 山の楽しさ、基本から

# 登山しようぜ！

## 葉っぱ塾・安全登山入門編 2026

「葉っぱ塾」では、これから山歩きを始めようという初心者みなさんや山についてのしっかりした知識を身につけようという方々向けに、安全で安心な登山を楽しむための連続講座を今年も企画しました。基本を学ぶことで、山の楽しさが2倍にも3倍にも膨らみます。危険も多い登山での安全確保や装備、読図などについても学びましょう。そして、山好きな仲間に出会う機会が増えるという「おまけ」付きです！

初夏から秋にかけて5回の机上講習と、2回の実践登山と組み合わせて、基本的なことから学んでゆきます。17期生のお申し込みをお待ちしています。

- 1. 主催** 葉っぱ塾 (<http://blog.livedoor.jp/happajuku/>)
- 2. 開講日** 2026年5月～9月（各月1回の木曜日）午後6時30分～8時45分  
※ただし実践登山を6月及び9月の2回計画しています。
- 3. 会場** 山形県緑町庭園文化学習施設「洗心庵」（最終回のみ別会場に）  
〒990-0041 山形県山形市緑町1丁目4番28号  
TEL. 023-664-2800  
※駐車場については、受講決定者に別途お知らせいたします。
- 4. 講師** 葉っぱ塾 八木文明（日本山岳ガイド協会登山ガイドステージⅡ）  
加藤絵美（日本山岳ガイド協会登山ガイドステージⅡ）
- 5. 受講料** 机上講習 各回1000円（※資料代別途300円）当日会場で納入  
（ただし実践登山の参加費は、各回3500円＋保険料300円）
- 6. 募集定員** 20名（ただし定員に達した段階で締め切り）
- 7. 講座日程と内容（予定）**（※5月から9月、毎月1回木曜日開催。）

第1回	5月14日	山登りの体づくり、用具や服装について
第2回	6月11日	山での危険と安全について
実践登山①	6月14日（日）	★白鷹山（ペースと持ち物）
第3回	7月16日	山での食事や給水のしかたについて
第4回	8月20日	山の天気、地形図基礎知識
第5回	9月24日	地形図の読み方・コンパスの使い方について
実践登山②	9月27日（日）	★上山西山（地図とコンパスの活用）

※全7回参加者には、「葉っぱ塾」から皆勤賞！を差し上げます。
- 8. 参加にあたって** この講座は主に登山初心者に向けての講座です。18歳以上の方であればどなたでも参加いただけます。受講者にはカスカワスポーツさんの割り引き特典もあります。
- 9. 問い合わせ・申し込み先** 葉っぱ塾（八木）

TEL090-5230-8819 メール [happa-fy@dewa.or.jp](mailto:happa-fy@dewa.or.jp)

※お名前、郵便番号、ご住所、電話番号をお知らせください。